

МЕНЮ

на 09.06.2022 г.

7 день



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

Ирина Николаевна
21.06

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
174	7,14	12,90	51,13	350,00	250	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	34,14
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
426	8,43	14,35	37,81	259,38	60	Булочка с джемом	24,16
ПР	0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	19,50
						Итого	79,68
Обед							
82	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	14,36
270	6,88	14,00	7,50	235,14	90	Котлеты Московские	65,13
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
71	0,42	0,06	1,14	13,20	60	Огурцы свежие	6,05
342	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	114,94
	34,84	54,14	228,44	1595,02		ВСЕГО:	194,62

Бухгалтер Поваляева И.С.

