

МЕНЮ

на 08.06.2022 г.

6 день



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

Ирина Николаевна

| № рецепта | Пищевая ценность | | | | Выход, гр. | Наименование блюд | Стоимость питания |
|----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|------------|---|-------------------|
| | Белки | Жиры | Углев. | К/КАЛ. | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 188 | 13,80 | 10,68 | 79,05 | 569,98 | 200/30 | Запеканка рисовая с творогом и молоком | |
| 377 | 1,52 | 1,35 | 15,20 | 62,00 | 200 | Чай с сахаром и лимоном | 65,29 |
| ПР | 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 30 | Хлеб пшеничный | 2,76 |
| ПР | 1,10 | 0,40 | 25,60 | 112,00 | 120 | Яблоко | 2,78 |
| | | | | | | Итого | 19,20 |
| Обед | | | | | | | |
| 101 | 7,50 | 3,25 | 17,25 | 128,25 | 250 | Суп с картофелем и крупой | |
| 301 | 49,48 | 19,86 | 5,06 | 252,00 | 90 | Кнели из кур с рисом | 13,76 |
| 528 | 0,66 | 0,10 | 31,98 | 132,78 | 30 | Соус красный основной | 47,30 |
| 302 | 6,60 | 5,73 | 37,88 | 229,50 | 150/5 | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным | 0,95 |
| 71 | 0,66 | 0,10 | 31,98 | 132,78 | 60 | Помидоры свежие | 10,34 |
| 342 | 0,27 | 0,00 | 22,80 | 127,27 | 200 | Сок фруктовый | 13,44 |
| ПР | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 40,80 | 30 | Хлеб обогащенный | 14,40 |
| ПР | 1,12 | 0,22 | 9,40 | 45,98 | 30 | Хлеб пшеничный | 3,12 |
| | | | | | | Итого | 2,78 |
| | 84,29 | 41,89 | 285,86 | 1839,34 | | ВСЕГО: | 106,09 |
| | | | | | | | 196,12 |

Бухгалтер Поваляева И.С.

