

МЕНЮ

на 07.06.2022 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

5 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ			
Завтрак							
401	13,02	12,95	40,23	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	36,41
382	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
ПР	0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый в инд. упаковке	19,50
						Итого	72,39
Обед							
103	2,69	2,84	17,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	9,84
289	19,20	17,93	23,25	386,27	260	Рагу из птицы	61,94
71	0,42	0,06	1,14	7,20	100	Огурцы свежие	10,08
350	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	16,32
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	104,08
	42,62	37,88	169,35	1483,71		ВСЕГО:	176,47

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 07.06.2022 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

5 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ			
Завтрак							
401	13,02	12,95	40,23	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	36,41
382	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
ПР	0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый в инд. упаковке	19,50
						Итого	72,39
Обед							
103	2,69	2,84	17,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	9,84
289	19,20	17,93	23,25	386,27	260	Рагу из птицы	61,94
71	0,42	0,06	1,14	7,20	100	Огурцы свежие	10,08
350	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	16,32
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	104,08
	42,62	37,88	169,35	1483,71		ВСЕГО:	176,47

Бухгалтер Поваляева И.С.

