

МЕНЮ

на 06.06.2022 г.



4 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
174	7,14	12,90	51,13	350,00	250/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	26,85
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром и лимоном	2,76
1	2,65	8,40	16,75	153,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
ПР	1,10	0,40	25,60	112,00	120	Яблоко	19,20
						Итого	62,15
Обед							
96	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	16,00
279	7,46	8,29	9,44	142,00	90	Тефтели 2-й вариант	66,13
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом	9,10
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	6,05
342	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	118,53
	28,75	34,60	259,01	1049,24		ВСЕГО:	180,68

Бухгалтер Поваляева И. Егорь



МЕНЮ

на 06.06.2022 г.



4 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
174	7,14	12,90	51,13	350,00	250/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	26,85
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром и лимоном	2,76
1	2,65	8,40	16,75	153,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
ПР	1,10	0,40	25,60	112,00	120	Яблоко	19,20
						Итого	62,15
Обед							
96	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	16,00
279	7,46	8,29	9,44	142,00	90	Тефтели 2-й вариант	66,13
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	6,05
342	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	118,53
	28,75	34,60	259,01	1049,24		ВСЕГО:	180,68

Бухгалтер Поваляева И. С.

