

МЕНЮ

на 05.07.2022 г.

7 день



нач. лагеря *Игорь Петрович* Назарова *Людмила*

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр	Наименование блюда	Стоимость, штанин
	Белок	Жиры	Углек.	КАЛОРИИ			
Завтрак							
401	13,02	12,95	40,23	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	41,95
382	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
ИР	3,50	9,50	24,00	195,00	70	Мороженное	39,00
						Итого	97,43
Обед							
102	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп каргофельный с горохом	10,23
259	24,06	26,87	36,63	498,35	260	Жаркое по домашнему	79,36
349	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,16
ИР	2,10	0,26	12,88	62,40	40	Хлеб обогащенный	4,16
ИР	1,49	0,29	12,53	61,30	40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	103,62
	54,90	57,98	207,65	1738,75		ВСЕГО:	201,05

Бухгалтер Понякина И.С.

