

МЕНЮ

на 03.06.2022 г.

3 день

СОГЛАСОВАННО
Директор школы
М.С. Масленникова



№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
188	13,80	10,68	79,05	569,98	200/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	65,29
377	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром и лимоном	2,76
1	2,65	8,40	16,75	153,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
ПР	1,10	0,40	25,60	112,00	120	Яблоко	19,20
						Итого	100,59
Обед							
82	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	14,36
294	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	37,94
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	6,05
342	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	88,70
	44,54	39,94	291,82	1806,47		ВСЕГО:	189,29

Бухгалтер Поваляева И.С.



МЕНЮ

на 03.06.2022 г.

3 день

СОГЛАСОВАННО
Директор школы
М.С. Масленникова



№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
188	13,80	10,68	79,05	569,98	200/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	65,29
377	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром и лимоном	2,76
1	2,65	8,40	16,75	153,00	30/10	Бутерброд с маслом сливочным	13,34
ПР	1,10	0,40	25,60	112,00	120	Яблоко	19,20
						Итого	100,59
Обед							
82	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	14,36
294	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	37,94
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	6,05
342	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	88,70
	44,54	39,94	291,82	1806,47		ВСЕГО:	189,29

Бухгалтер Поваляева И.С.

