

МЕНЮ

на 29.06.2022 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

Поздразова Н.В.

3 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ			
Завтрак							
188	13,80	10,68	79,05	569,98	200/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	65,29
377	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром и лимоном	2,92
1	3,47	9,32	17,24	156,00	40/10	Бутерброд с маслом сливочным	14,27
						Итого	82,48
Обед							
82	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	12,79
294	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	37,94
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
71	0,88	0,13	42,64	177,04	80	Огурцы свежие	5,38
342	0,24	0,14	27,81	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,60	46,80	40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,12	0,22	39,40	155,00	45	Хлеб пшеничный	3,71
	47,13	48,89	294,12	1894,88		Итого	88,43
						ВСЕГО:	170,91

Бухгалтер Поваляева И.

