

МЕНЮ

на 22.06.2022 г.

15 день

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Иркиндорова И.И.



№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость порции
	Белки	Жиры	Углеб.	К/КАЛ.			
Завтрак							
188	13,80	10,68	79,05	569,98	200/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	65,29
377	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром и лимоном	
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,76
ПР	0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	2,78
						Итого	19,50
Обед							
82	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	14,36
301	13,85	22,86	5,06	252,00	90	Кнели из кур с рисом	47,30
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
312	3,06	4,80	2,71	139,75	150/5	Пюре картофельное с маслом сливочным	21,18
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	6,05
349	1,16	0,30	9,60	46,80	200	Компот из смеси сухофруктов	6,16
ПР	1,58	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	101,90
39,48	5,53	266,03	1809,32			ВСЕГО:	192,23

Бухгалтер Иванова И.С.

