

МЕНЮ

на 01.06.2022 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

С.И. Шенякина

1 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
204	12,18	14,32	30,70	300,96	150/30	Макаронные изделия отварные с сыром	37,90
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
422	7,90	8,12	44,48	283,00	60	Булочка ванильная с сахаром сахарная	22,03
ПР	1,10	0,40	25,60	112,00	120	Яблоко	19,20
						Итого	81,01
Обед							
102	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	12,13
268	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Котлеты, биточки особые	65,68
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
302	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая гречневая	20,53
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	6,05
349	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,16
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб обогащенный	3,12
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
						Итого	117,40
	42,60	46,83	266,61	1698,93		ВСЕГО:	198,41

Бухгалтер Поваляева И.С.

