

МЕНЮ
на 08.07.2022 г.



СОГЛАСОВАННО
Директор школы

Ирина Владимировна Назарова

10 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
401	13,02	12,95	40,23	458,47	200/30	Оладьи с молоком сгущенным	41,95
382	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
	1,10	0,40	25,60	112,00	120	Яблоко	15,60
						Итого	74,03
Обед							
103	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	7,91
289	19,20	18,93	25,25	386,27	260	Рагу из птицы	57,50
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	3,28
389	0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый	14,40
ПР	2,10	0,26	12,88	62,40	40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,49	0,29	12,53	61,30	40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	90,96
	49,61	46,07	216,30	1637,21		ВСЕГО:	164,99

Бухгалтер Поваляева И.С.

