

МЕНЮ

на 27.06.2022 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

Годдарова Ж.В. Зуб

1 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	ККАЛ			
Завтрак							
204	16,24	19,09	40,93	401,28	200/30	Макаронные изделия отварные с сыром	39,17
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
426	8,84	16,74	44,11	302,61	70	Булочка с джемом	26,34
						Итого	67,39
Обед							
101	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Суп с картофелем и крупой	10,88
268	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки особые	65,68
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
302	6,60	5,73	37,88	229,50	150	Каша рассыпчатая гречневая	20,53
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	4,03
349	1,16	0,10	12,88	106,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,16
ПР	2,10				40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,49				40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	116,10
	57,30	67,05	302,41	2010,38		ВСЕГО:	183,49

Бухгалтер Повецкая И.С.



МЕНЮ

на 27.06.2022 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

1 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	ККАЛ			
Завтрак							
204	16,24	19,09	40,93	401,28	200/30	Макаронные изделия отварные с сыром	39,17
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
426	8,84	16,74	44,11	302,61	70	Булочка с джемом	26,34
						Итого	67,39
Обед							
101	7,50	3,25	17,25	128,25	250	Суп с картофелем и крупой	10,88
268	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки особые	65,68
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
302	6,60	5,73	37,88	229,50	150	Каша рассыпчатая гречневая	20,53
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	4,03
349	1,16	0,10	12,88	106,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,16
ПР	2,10				40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,49				40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	116,10
	57,30	67,05	302,41	2010,38		ВСЕГО:	183,49

Бухгалтер Повецкая И.С.

