

МЕНЮ
на 15.07.2022 г.

5 день



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

Изовильянов

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
401	13,02	12,95	40,23	458,47	200/50	Оладьи с молоком сгущенным	52,03
382	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	16,48
	1,10	0,40	25,60	112,00	130	Персик	30,42
						Итого	98,93
Обед							
96	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	13,12
291	23,42	26,63	47,39	388,00	260	Плов из птицы	53,34
71	0,66	0,10	31,98	132,78	100	Помидоры свежие	18,41
389	0,27	0,00	22,80	127,27	200	Сок фруктовый	14,40
ПР	2,10	0,26	12,88	62,40	40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,49	0,29	12,53	61,30	40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	107,14
	47,97	49,07	222,74	1559,22		ВСЕГО:	206,07

Бухгалтер Поваляева И.С.