

МЕНЮ
на 14.07.2022 г.



4 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
174	7,50	12,90	51,13	421,00	250/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	26,85
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
Пр	0,27	0,00	22,80	137,52	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	26,00
						Итого	57,51
Обед							
103	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	7,91
279	12,70	9,29	9,44	142,00	90	Тефтели 2-й вариант	66,13
528	0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
302	6,60	5,73	37,88	229,50	250/5	Каша рассыпчатая гречневая	20,53
71	0,66	0,10	31,98	132,78	100	Помидоры свежие	18,41
350	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	16,32
ПР	2,10	0,26	12,88	62,40	40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,49	0,29	12,53	61,30	40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	138,12
	40,74	39,01	280,61	1682,90		ВСЕГО:	195,63

Бухгалтер Поваляева И.С.