

**МЕНЮ**  
на 13.07.2022 г.



СОГЛАСОВАННО  
Директор школы

*И.С. Поваляева*

**3 день**

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
188	13,80	10,68	79,05	569,98	200/50	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	75,37
377	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром и лимоном	2,92
1	3,47	9,32	17,24	156,00	40/10	Бутерброд с маслом сливочным	14,27
						<b>Итого</b>	<b>92,56</b>
<b>Обед</b>							
82	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	12,79
294	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	37,94
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,10
71	0,88	0,13	42,64	177,04	100	Помидоры свежие	18,41
342	0,24	0,14	27,84	145,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	40	Хлеб пшеничный	3,71
						<b>Итого</b>	<b>101,46</b>
	<b>47,13</b>	<b>48,89</b>	<b>294,12</b>	<b>1894,73</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>194,02</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.