

МЕНЮ
на 07.07.2022 г.



нач. лагеря *Алфр* *Коззрачева ЭС*

9 день

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
174	7,14	12,90	51,13	433,00	250/5	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	34,14
376	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,88
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,78
Пр	0,27	0,00	22,80	137,52	200	Сок фруктовый в инд.упаковке	26,00
						Итого	64,80
Обед							
96	1,83	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник Ленинградский	13,12
268	11,45	20,59	10,91	283,00	90	Биточки мясные	65,13
528	0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
203	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10,34
71	1,98	0,10	31,98	132,78	60	Помидоры свежие	10,92
350	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Кисель из ягод и плодов свежемороженых	16,32
ПР	2,10	0,26	12,88	62,40	40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,49	0,29	12,53	61,30	40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	124,65
	34,35	46,63	264,03	1754,68		ВСЕГО:	189,45

Бухгалтер Поваляева И.С.

