

МЕНЮ

на 06.07.2022 г.

8 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

наг. лауре №7 Козыраева Ж.

№ рецепта	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
188	13,80	10,68	79,05	569,98	200/30	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущенным	65,29
377	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром и лимоном	2,92
1	3,47	9,32	17,24	156,00	40/10	Бутерброд с маслом сливочным	14,27
						Итого	82,48
Обед							
82	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	12,79
301	13,85	22,86	5,06	252,00	90	Кнели из курицы с рисом	47,30
528	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,95
302	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая гречневая	20,53
71	0,66	0,10	31,98	132,78	60	Огурцы свежие	3,28
342	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,40
ПР	1,58	0,20	9,66	46,80	40	Хлеб обогащенный	4,16
ПР	1,12	0,22	9,40	45,98	40	Хлеб пшеничный	3,71
						Итого	107,12
	45,30	55,62	276,22	1846,57		ВСЕГО:	189,60

Бухгалтер Поваляева И.С.

Петрович

