



Утверждаю:  
Директор МКОУ «СОШ №21»  
ИГОСК

Т.Н.Колотухина

01 сентября 2021 года

## ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВОЙ РАБОТЫ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, утренней зарядки перед занятиями</li><li>• Беседы в классах о режиме дня учащихся</li></ul>	До начала учебного года  До 15.09.2021	Администрация школы  Классные руководители

	Проводить физкультминутки на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение «Часа здоровья»</li> </ul>	В течение года	Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов</li> </ul> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья»</li> <li>• Классные часы по ЗОЖ.</li> <li>• Проветривание классных кабинетов</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	Классные руководители

3.	<b>Внеурочная работа в школе:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по футболу, волейболу, баскетболу, дзюдо.</li> <li>• Осенний и весенний кросс.</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов.</li> <li>• Военно-спортивная игра «Зарница».</li> <li>• Дни здоровья.</li> <li>• Президентские соревнования.</li> <li>• Соревнования внутри классов.</li> <li>• Спортивная эстафета «А ну-ка, парни!».</li> <li>• Сдача норм ГТО.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, зам.директора по ВР
4.	<b>Участие в районных соревнованиях:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (футбол, дзюдо).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы.</li> <li>• Соревнования по мини-футболу.</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье.</li> <li>• Президентские состязания.</li> </ul>	В течение года (согласно отдельному плану ОО)	Учитель физкультуры
5.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков «Мы любим спорт»;</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах.</li> <li>• Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе.</li> <li>• Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий в</li> </ul>	В течение года (согласно отдельному плану МКОУ «СОШ №21» ИГОСК)	Классные руководители, спортивный актив школы, учитель физкультуры

	социальных сетях.		
6.	<b>Организация работы по месту жительства:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря «Дружба».</li> <li>• Организация летней площадки физкультурно-спортивного направления.</li> </ul>	В течение года	Зам.директора по ВР
7.	<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания по ЗОЖ;</li> <li>• Проведение совместных походов, экскурсий, соревнований.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> <li>• Сдача норм ГТО учителями.</li> </ul>	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, зам.директора по ВР, старшая вожатая