

МЕНЮ

на 27.06.2023 г.

2 день



С.В.
Р.Д.

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	40,35
2	1,10	0,16	53,30	221,30	60	Огурцы свежие в нарезке	5,46
	1,52	1,35	15,20	62,00	200/15/5	Чай с сахаром и лимоном	3,02
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						Итого	54,78
Обед							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	11,52
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета рыбная	28,29
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным (картофель отварной с маслом сливочным)	16,31
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,55
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						Итого	77,56
	57,96	42,96	288,73	1518,89		ВСЕГО:	132,34

Бухгалтер Поваляева И.С.

