

МЕНЮ
на 29.06.2023 г.



СОГЛАСОВАННО
Директор школы

4 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	18,02	125,95	45,23	458,47	150/30	Оладьи с творогом и молоком сгущенным	46,96
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,98
3	5,10	3,40	25,60	112,00	100	Яблоко	10,40
						Итого	59,34
Обед							
1	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями	7,92
2	12,70	9,29	9,44	142,00	90	Тефтели 2-й вариант из говядины	65,37
3	0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	15,74
5	0,24	0,14	27,84	115,90	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,55
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						Итого	110,47
	54,54	155,23	239,18	1531,15		ВСЕГО:	169,81

Бухгалтер Поваляева И.С. *Игорь Петрович*