

# МЕНЮ

на 22.06.2023 г.

9 день



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

*Половухина*

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	
2	1,10	0,16	53,30	221,30	60	Огурцы свежие в нарезке	40,35
	1,52	1,35	15,20	62,00	200	Чай с сахаром	5,46
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	1,98
3	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,83
						<b>Итого</b>	<b>3,12</b>
<b>Обед</b>							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета рыбная	10,39
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	28,29
4	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	16,31
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	0,94
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	14,55
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,83
						<b>Итого</b>	<b>3,12</b>
	61,65	42,31	294,34	1568,39		<b>ВСЕГО:</b>	<b>76,43</b>
							<b>130,17</b>

Бухгалтер Поваляева И. С.

