

МЕНЮ

на 21.06.2023 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

И. Колотухина

8 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	14,20	16,70	35,82	351,12	150/30	Макаронные изделия отварные с сыром	42,23
2	1,52	1,35	15,20	62,00	200/15/5	Чай с сахаром и лимоном	3,10
4	5,20	15,00	20,80	227,00	70	Мороженное	52,00
						Итого	97,33
Обед							
1	3,85	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	13,39
2	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	35,69
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	10,66
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,28
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						Итого	72,91
	51,59	59,58	234,40	1647,36		ВСЕГО:	170,24

Бухгалтер Поваляева И.С.

