

# МЕНЮ

на 21.06.2023 г.

8 день



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

*С. Колотухина*

| № п/п          | Пищевая ценность |       |        |         | Выход, гр. |   | Стоимость питания |
|----------------|------------------|-------|--------|---------|------------|---|-------------------|
|                | Белки            | Жиры  | Углев. | К/КАЛ.  |            |   |                   |
| <b>Завтрак</b> |                  |       |        |         |            |   |                   |
| 1              | 14,20            | 16,70 | 35,82  | 351,12  | 150/30     | Макаронные изделия отварные с сыром           | 42,23             |
| 2              | 1,52             | 1,35  | 15,20  | 62,00   | 200/15/5   | Чай с сахаром и лимоном                       | 3,10              |
| 4              | 5,20             | 15,00 | 20,80  | 227,00  | 70         | Мороженное                                    | 52,00             |
|                |                  |       |        |         |            | <b>Итого</b>                                  | <b>97,33</b>      |
| <b>Обед</b>    |                  |       |        |         |            |   |                   |
| 1              | 3,85             | 4,90  | 11,75  | 98,40   | 250        | Рассольник ленинградский                      | 13,39             |
| 2              | 15,70            | 15,08 | 14,65  | 257,40  | 90         | Котлета рубленая из мяса птицы                | 35,69             |
| 3              | 0,66             | 0,10  | 31,98  | 132,78  | 30         | Соус красный основной                         | 0,94              |
| 4              | 6,60             | 5,73  | 37,88  | 229,50  | 150/5      | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | 10,66             |
| 5              | 1,16             | 0,30  | 47,26  | 196,38  | 200        | Компот из смеси сухофруктов                   | 6,28              |
| 6              | 1,58             | 0,20  | 9,66   | 46,80   | 30         | Хлеб ржано-пшеничный                          | 2,83              |
| 7              | 1,12             | 0,22  | 9,40   | 45,98   | 30         | Хлеб пшеничный                                | 3,12              |
|                | 51,59            | 59,58 | 234,40 | 1647,36 |            | <b>Итого</b>                                  | <b>72,91</b>      |
| <b>ВСЕГО:</b>  |                  |       |        |         |            |   | <b>170,24</b>     |

Бухгалтер Поваляева И.С.

