

# МЕНЮ

на 16.06.2023 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

## 4 день

№ п/п		Пищевая ценность				Выход, гр.		Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.					
Завтрак								
1	18,02	125,95	45,23	458,47	150/30	Оладьи с творогом и молоком сгущенным		
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200/15	Чай с сахаром		46,96
3	5,10	3,40	25,60	112,00	185	Апельсин		1,98
						Итого		36,08
Обед								
1	7,69	9,60	27,45	178,12	250	Суп картофельный с макаронными изделиями		7,92
2	12,70	9,29	9,44	142,00	90	Тефтели 2-й вариант из говядины		65,37
3	0,89	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной		0,94
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным		15,74
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых		14,55
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный		2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный		3,12
						Итого		110,47
	54,54	155,23	239,18	1531,15		ВСЕГО:		195,49

Бухгалтер Поваляева И.С.

