

# МЕНЮ

на 13.06.2023 г.



## 1 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	14,20	16,70	35,82	351,12	150/30	Макаронные изделия отварные с сыром	42,23
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200	Чай с сахаром	1,98
3	5,10	3,40	25,60	112,00	100	Абрикос	19,50
						<b>Итого</b>	<b>63,71</b>
<b>Обед</b>							
1	5,49	4,27	16,54	148,25	250	Суп картофельный с горохом	10,39
2	15,85	23,86	5,06	252,00	90	Кнели из мякоти птицы	44,88
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
4	6,60	5,73	37,88	229,50	150/5	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	10,66
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,28
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						<b>Итого</b>	<b>79,10</b>
	<b>52,36</b>	<b>55,38</b>	<b>233,90</b>	<b>1585,31</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>142,81</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

