

# МЕНЮ

на 06.06.2023 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

*М. У. Колодухина*

7 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	13,02	12,95	40,23	458,47	150/30	Оладьи с молоком сгущенным	31,57
2	0,60	0,60	14,70	70,50	200/15	Чай с сахаром	1,98
3	5,10	3,40	25,60	112,00	100	Яблоко	10,40
						<b>Итого</b>	<b>43,95</b>
<b>Обед</b>							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	11,52
2	10,64	28,19	12,89	309,00	100	Гуляш из свинины	52,15
3	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	9,59
5	0,24	0,14	27,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,55
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						<b>Итого</b>	<b>93,76</b>
	<b>40,46</b>	<b>57,37</b>	<b>186,78</b>	<b>1489,50</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>137,71</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.

