

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ «СОШ №21» ИГОСК
Т.Н.Колотухина

Программа дистанционных занятий
в военно-спортивном объединении «Юнармия»
на базе МКОУ «СОШ № 21» ИГОСК
с 10 ноября по 3 декабря 2020-года

№ п.п.	Темы занятий	Количество часов	Дата выполнения
	Элементы единоборств	11	
1	Захваты и освобождения от них	2	10.11.2020
2	Удары рукой и-блокировка	2	12.11.2020
3	Броски с поворотом	3	17.11.2020
4	Броски подсечкой	2	19.11.2020
5	Броски подножкой	2	24.11.2020
	Цикл «Защитники земли русской»	2	
6	Минин и Пожарский. Петр – 1.	2	26.11.2020
	Стрелковая подготовка	4	
7	Техника безопасности. Изучение материальной части пневматической винтовки	2	1.12.2020
8	Изучение материальной части АК- 74	2	3.12.2020.

Педагог дополнительного образования  Мардян С.А.