

МЕНЮ

на 15.06.2023 г.

3 день

СОГЛАСОВАННО

Директор школы

М. Л. Колотухина

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюд	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
Завтрак							
1	7,50	12,90	51,13	350,00	200/5	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	23,35
2	4,08	3,54	17,58	118,60	200	Какао с молоком	17,17
3	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	2,83
4	5,20	15,00	20,80	227,00	70	Мороженное	52,00
						Итого	95,35
Обед							
1	3,85	4,90	11,75	98,40	250	Рассольник ленинградский	13,39
2	15,70	15,08	14,65	257,40	90	Котлета рубленая из мяса птицы	35,69
3	0,66	0,10	31,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
4	6,36	6,75	35,53	228,00	150/5	Макаронные изделия отварные с маслом	9,59
5	1,16	0,30	47,26	196,38	200	Компот из смеси сухофруктов	6,28
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						Итого	71,84
	44,47	58,49	192,82	1458,16		ВСЕГО:	167,19

Бухгалтер Поваляева И.С.