

# МЕНЮ

на 14.06.2023 г.



СОГЛАСОВАННО

Директор школы

*И. И. Колотухина*

## 2 день

№ п/п	Пищевая ценность				Выход, гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
	Белки	Жиры	Углев.	К/КАЛ.			
<b>Завтрак</b>							
1	17,53	16,88	98,20	458,47	120	Омлет натуральный	40,35
2	1,10	0,16	53,30	221,30	60	Огурцы свежие в нарезке	5,46
	1,52	1,35	15,20	62,00	200/15/5	Чай с сахаром и лимоном	3,02
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						<b>Итого</b>	<b>54,78</b>
<b>Обед</b>							
1	1,80	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем	11,52
2	29,65	15,15	16,90	207,00	90	Котлета рыбная	28,29
3	3,16	4,97	21,12	141,83	150	Пюре картофельное с маслом сливочным	16,31
4	0,66	0,10	39,98	132,78	30	Соус красный основной	0,94
5	0,24	0,14	2,84	115,00	200	Компот из ягод и плодов свежемороженых	14,55
6	1,58	0,20	9,66	46,80	30	Хлеб ржано-пшеничный	2,83
7	1,12	0,22	9,40	45,98	30	Хлеб пшеничный	3,12
						<b>Итого</b>	<b>77,56</b>
	<b>57,96</b>	<b>42,96</b>	<b>288,73</b>	<b>1518,89</b>		<b>ВСЕГО:</b>	<b>132,34</b>

Бухгалтер Поваляева И.С.